

Menú infantil



Escanee este código para acceder al menú
en línea o visite: chsli.org/menu

Para realizar un pedido, llame a:

Good Samaritan University Hospital (631) 376-DINE (3463)

St. Charles Hospital (631) 476-3663 (FOOD)

Cuándo realizar un pedido:

Desayuno: llame antes de las 9 a. m.

Almuerzo: llame antes de las 12 p. m.

Cena: llame antes de las 6 p. m.

Todos los pedidos deben realizarse antes de las 6 p. m.

Uno de nuestros representantes del centro de atención telefónica lo ayudará a pedir su(s) comida(s) basándose en la dieta actual que le ha recetado el equipo de atención médica.



Cuando pida su comida al personal del centro de llamadas, proporcione la letra y el número que correspondan a las opciones del menú que elija.

Cosas a tener en cuenta al pedir:

Plan de comidas consistentes con carbohidratos

Gramos de carbohidratos recomendados **por comida = 45 gramos**, a menos que su médico o dietista le indiquen lo contrario.

Corazón sano

♥ Este ícono indica los elementos del menú principal que son más saludables para el corazón.

Sin gluten

SG Este ícono denota elementos del menú que no contienen gluten o que pueden realizarse sin gluten. Tenga en cuenta que estos elementos del menú se producen en una cocina que tiene productos con gluten.

Debido a problemas de la cadena de suministro nacional, algunos artículos pueden no estar disponibles. Gracias por su comprensión.

Desayuno Disponible todo el día. Elija un plato principal caliente o frío.

Platos principales calientes clásicos

- A1- Huevos revueltos ♥ **SG**
- A2- Huevos duros hervidos ♥ **SG**
- A3- Panqueques pequeños, sin agregados 42 g de carbohidratos o con:
 - A4- Banana 46 g de carbohidratos
 - A5- Compota de manzana 57 g de carbohidratos
 - A6- Pepitas de chocolate 45 g de carbohidratos

Las medias porciones están disponibles a pedido ♥

- A7- Palitos de tostadas francesas, sin agregados 41 g de carbohidratos ♥ o con:
 - A8- Compota de manzana 56 g de carbohidratos ♥

Las medias porciones están disponibles a pedido



Nota: Comidas Kosher disponibles a pedido.

B1 Sándwich de huevo

Elija el tipo de huevos: ♥ **SG**

- B2- Entero
- B3- Clara de huevo
- Panes (2 rodajas):**
- B4- Panecillo de Viena 33 g de carbohidratos ♥
- B5- Blanco 26 g de carbohidratos ♥
- B6- Blanco 24 g de carbohidratos ♥ **SG**
- B7- Trigo 26 g de carbohidratos ♥
- B8- Multicereales 36 g de carbohidratos ♥
- B9- Centeno 32 g de carbohidratos
- B10- Tortilla blanca 45 g de carbohidratos
- B11- Tortilla de trigo 43 g de carbohidratos

Elija un tipo de queso: **SG**

- B12- Americano
- B13- Cheddar suave
- B14- Suizo
- B15- Cheddar-Jack
- B16- Feta
- B17- Mozzarella rallada
- B18- Alpino americano ♥
- B19- Alpino suizo ♥
- B20- Queso de cabra ♥

Elija hasta tres rellenos: **SG**

- B21- Tomate ♥
- B22- Pimiento ♥
- B23- Cebolla ♥
- B24- Champiñón ♥
- B25- Espinaca ♥
- B26- Tocino
- B27- Salchicha
- B28- Salchicha de pavo
- B29- Jamón
- B30- Pavo

Más opciones de desayuno en la página siguiente

Desayuno

Disponible todo el día. Elija un plato principal caliente o frío.

Platos principales calientes clásicos

C1 Omelet

Elija el tipo de huevos: ♥ **SG**

C2- Entero C3- Clara de huevo

Elija un tipo de queso: **SG**

C4- Americano C10- Alpino
C5- Cheddar suave americano ♥
C6- Suizo C11- Alpino suizo ♥
C7- Cheddar-Jack C12- Queso de
C8- Feta cabra ♥
C9- Mozzarella
rallada

Elija hasta tres rellenos: **SG**

C13- Tomate ♥ C19- Salchicha
C14- Pimiento ♥ C20- Salchicha
C15- Cebolla ♥ de pavo
C16- Champiñón ♥ C21- Jamón
C17- Espinaca ♥ C22- Pavo
C18- Tocino

D Platos calientes **SG**

D1- Croquetas de papa
16 g de carbohidratos
D2- Salchicha
D3- Tocino

Platos principales fríos

E1 Tazón de Açai 28 g de carbohidratos ♥ **SG**

Elija sus ingredientes adicionales:

E2- Fresa 2 g de carbohidratos **SG** E6 - Granola casera
14 g de carbohidratos
E3- Banana 14 g de carbohidratos **SG** E7- Chorrito de miel
6 g de carbohidratos **SG**
E4- Arándano 2 g de carbohidratos **SG** E8- Mantequilla
de maní
E5- Coco rayado 6 g de carbohidratos **SG** 2 g de carbohidratos **SG**

F1 Deleite de almendras con avena durante la noche

con coco triturado,
pepitas de chocolate
35 g de carbohidratos ♥

F2 Queso cottage y ensalada de fruta

17 g de carbohidratos ♥ **SG**

F3 Plato de queso cottage y duraznos

20 g de carbohidratos ♥ **SG**

Cuando pida su comida al personal del centro de llamadas, proporcione la letra y el número que correspondan a las opciones del menú que elija.

G Fruta y yogur

- G1- **Parfait de yogur de manzana:**
Yogur natural, compota de manzana, granola casera
35 g de carbohidratos ♥
- G2- **Fruta fresca, manzana**
25 g de carbohidratos **SG**
- G3- **fruta fresca, naranja**
15 g de carbohidratos **SG**
- G4- **fruta fresca, banana**
23 g de carbohidratos **SG**
- G5- **Copa de fruta, duraznos en cubos**
14 g de carbohidratos **SG**
- G6- **Copa de frutas, ensalada de frutas**
11 g de carbohidratos **SG**
- G7- **Copa de fruta, fruta tropical mixta**
15 g de carbohidratos **SG**
- G8- **Puré de manzana** 12 g de carbohidratos **SG**
- G9- **Yogur, natural** 10 g de carbohidratos **SG**
- G10- **Yogur, vainilla** 19 g de SG de carbohidratos
- G11- **Yogur, arándanos** 19 g de carbohidratos **SG**
- G12- **Yogur, durazno** 19 g de carbohidratos **SG**
- G13- **Yogur, banana y fresa**
19 g de carbohidratos **SG**
- G14- **Queso cottage** 6 g de carbohidratos **SG**

H Panes y cereales

- H1- **Bagel pequeño, sin agregados**
26 g de carbohidratos
- H2- **Bagel pequeño, sin agregados**
40 g de carbohidratos **SG**
- H3- **Bagel pequeño, sésamo**
25 g de carbohidratos
- H4- **Muffin pequeño, arándano**
23 g de carbohidratos
- H5- **Muffin pequeño, maíz**
27 g de carbohidratos
- H6- **Muffin de arándano**
36 g de carbohidratos **SG**

Pan (1 rodaja):

- H7- **Panecillo de Viena** 33 g de carbohidratos
- H8- **Blanco** 13 g de carbohidratos
- H9- **Blanco** 12 g de carbohidratos **SG**
- H10- **Trigo** 13 g de carbohidratos
- H11- **Multicereales** 18 g de carbohidratos
- H12- **Centeno** 16 g de carbohidratos
- H13- **Tortilla blanca** 45 g de carbohidratos
- H14- **Tortilla de trigo** 43 g de carbohidratos
- H15- **Panecillo** 21 g de carbohidratos

Cereales calientes: ♥

- H16- **Avena** 14 g de carbohidratos
- H17- **Crema de trigo** 18 g de carbohidratos s

Elección de ingredientes adicionales:

- H18- **Granola casera** 14 g de carbohidratos
- H19- **Pasas** 16 g de carbohidratos
- H20- **Canela**
- H21- **Azúcar moreno** 24 g de carbohidratos

Cereales fríos: ♥

- H22- **Cheerios** 14 g de carbohidratos **SG**
- H23- **Corn Flakes** 18 g de carbohidratos
- H24- **Raisin Bran** 28 g de carbohidratos
- H25- **All Bran** 39 g de carbohidratos
- H26- **Rice Chex** 24 g de carbohidratos **SG**



Nota: Comidas Kosher disponibles a pedido.

Almuerzo y cena

J Caldos y sopas

- J1- Caldo de pollo **SG**
- J2- Caldo vegetal **SG**
- J3- Caldo de carne **SG**
- J4- Sopa crema de verduras
8 g de carbohidratos **SG**
- J5- Sopa de pollo con fideos 12 g de carbohidratos

Sopa del día:

- J6- Domingo: Pasta Fagioli
10 g de carbohidratos ♥
- J7- Lunes: Cebada y champiñones
14 g de carbohidratos ♥
- J8- Martes: Papas y puerro
11 g de carbohidratos ♥ **SG**
- J9- Miércoles: Crema de pollo
con arroz silvestre
15 g de carbohidratos ♥ **SG**
- J10- Jueves: Bisque de tomate
7 g de carbohidratos ♥ **SG**
- J11- Viernes: Sopa de calabaza
20 g de carbohidratos ♥ **SG**
- J12- Sábado: Brócoli y cheddar
7 g de carbohidratos ♥ **SG**

K Entradas

- K1- Tomate y mozzarella fresca
6 g de carbohidratos **SG**
- K2- Humus de verduras y pimientos
rojos asados 15 g de carbohidratos **SG**

L Ensaladas de acompañamiento

- L1- Ensalada César: Croutons,
queso parmesano 7 g de carbohidratos **SG**
- L2- Ensalada de la huerta: pepinos,
tomates, zanahorias rayadas
5 g de carbohidratos **SG**

M Ensaladas de plato principal

- M1- Ensalada César: Croutons,
queso parmesano 15 g de carbohidratos ♥ **SG**
- M2- Ensalada de la huerta: pepinos, tomates,
zanahorias rayadas 10 g de carbohidratos ♥ **SG**

Solo disponible como ensalada de plato principal

- M3- Ensalada de cosecha: hojas verdes
tiernas, nueces confitadas, queso de
cabra desmenuzado, arándanos secos,
mandarinas, cebolla morada rebanada
54 g de carbohidratos ♥ **SG**

Ensaladas de plato principal, elija hasta una proteína: **SG**

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| M4- Pollo
a la parrilla ♥ | M8- Jamón |
| M5- Salmón ♥ | M9- Rosbif |
| M6- Camarones | M10- Ensalada de atún ♥ |
| M7- Pavo ♥ | M11- Ensalada de pollo ♥ |
| | M12- Ensalada de huevo |

Hay medias porciones disponibles para opciones saludables indicadas para el corazón. ♥

Elija un aderezo: **SG**

- M13- Vinagre balsámico casero
17 g de carbohidratos ♥
- M14- Aderezo César casero 3 g de carbohidratos ♥
- M15- Aderezo Golden Italian 1 g de carbohidratos
- M16- Aderezo Lite Italian 4 g de carbohidratos ♥
- M17- Ranch 1 g de carbohidratos
- M18- Lite Ranch 4 g de carbohidratos ♥
- M19- Aceite y vinagre 3 g de carbohidratos

Cuando pida su comida al personal del centro de llamadas, proporcione la letra y el número que correspondan a las opciones del menú que elija.

N1 Tabla de embutidos

Elección de pan (2 rebanadas):

- | | |
|---|--|
| N2- Panecillo de Viena 33 g de carbohidratos ♥ | N6- Multicereales 36 g de carbohidratos ♥ |
| N3- Blanco 26 g de carbohidratos ♥ | N7- Centeno 32 g de carbohidratos |
| N4- Blanco 24 g de carbohidratos ♥ SG | N8- Tortilla blanca 45 g de carbohidratos |
| N5- Trigo 26 g de carbohidratos ♥ | N9- Tortilla de trigo 43 g de carbohidratos |

Elección de proteína o ensalada: **SG**

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| N10- Pavo ♥ | N14- Ensalada de atún ♥ |
| N11- Jamón | N15- Ensalada de pollo ♥ |
| M12- Rosbif | M16- Ensalada de huevo |
| N13- Pollo a la parrilla ♥ | |

Hay medias porciones disponibles para opciones saludables indicadas para el corazón. ♥

Elección de queso: **SG**

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| N17- Americano | N21- Alpino americano ♥ |
| N18- Cheddar suave | N22- Alpino suizo ♥ |
| N19- Suizo | |
| N20- Mozzarella fresca ♥ | |

Elección de ingredientes adicionales: **SG**

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| N23- Tocino | N26- Cebolla ♥ |
| N24- Lechuga ♥ | N27- Pepino en vinagre |
| N25- Tomate ♥ | |

N28- Sándwich de mantequilla de maní y jalea

48 g de carbohidratos. ♥ **SG**
El contenido de carbohidratos y sodio puede variar dependiendo de la elección del pan.

P1 Bar de sándwich de queso a la parrilla

Elección de pan (2 rebanadas):

- | | |
|---|--|
| P2- Blanco 26 g de carbohidratos ♥ | P5- Multicereales 36 g de carbohidratos ♥ |
| P3- Blanco 24 g de carbohidratos ♥ SG | P6- Centeno 32 g de carbohidratos |
| P4- Trigo 26 g de carbohidratos ♥ | |

Elección de queso: **SG**

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| P7- Americano | P10- Alpino americano ♥ |
| P8- Cheddar suave | P11- Alpino suizo ♥ |
| P9- Suizo | |

Elección de ingredientes adicionales: **SG**

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| P12- Tocino | P14- Pepino en vinagre |
| P13- Tomate ♥ | |

Más selecciones para el almuerzo y la cena en la página siguiente



Nota: Comidas Kosher disponibles a pedido.

Almuerzo y cena

Q Bar de hamburguesas

Elección de pan (2 rebanadas):

- Q1- Pan de hamburguesa 23 g de carbohidratos ♥
- Q2- Panecillo de Viena 33 g de carbohidratos ♥
- Q3- Blanco 26 g de carbohidratos ♥
- Q4- Blanco 24 g de carbohidratos ♥ **SG**
- Q5- Trigo 26 g de carbohidratos ♥
- Q6- Multicereales 36 g de carbohidratos ♥
- Q7- Centeno 32 g de carbohidratos ♥

Elección de hamburguesa:

- Q8- Carne de res **SG**
- Q9- Pavo ♥ **SG**
- Q10- Vegetariano 21 g de carbohidratos ♥
- Q11- Portobello a la parrilla ♥ **SG**

Elección de queso: **SG**

- Q12- Americano
- Q13- Cheddar suave
- Q14- Suizo
- Q15- Mozzarella fresca ♥
- Q16- Alpino americano ♥
- Q17- Alpino suizo ♥

Elección de ingredientes adicionales: **SG**

- Q18- Tocino
- Q19- Lechuga ♥
- Q20- Tomate ♥
- Q21- Cebolla ♥
- Q22- Pepino en vinagre
- Q23- Pimientos rojos asados ♥
- Q24- Pesto de albahaca ♥



R Quesadilla, paninis y pizza

- R1- Quesadilla de queso 28 g de carbohidratos
- R2- Quesadilla de pollo: pollo a la parrilla marinado, queso cheddar-Jack rayado, pimientos, cebollas 30 g de carbohidratos
- R3- Quesadilla de pollo con pico de gallo casero: pollo a la parrilla marinado, queso cheddar-Jack rayado, pimientos, cebollas 33 g de carbohidratos
- R4- Panini de pollo y queso 43 g de carbohidratos
- R5- Panini de tomate caprese: mozzarella fresca, tomate, pesto de albahaca, glaseado balsámico 54 g de carbohidratos
- R6- Panini de pavo asado: queso suizo, espinaca, compota de arándanos rojos 57 g de carbohidratos
- R7- Pizza Margherita clásica, masa tradicional: salsa de tomate casera, mozzarella rayada, albahaca fresca 64 g de carbohidratos

S Bar de salteados

- Brócoli, pimientos, zucchini, calabacín, zanahorias, cebollas ♥
- S1- Agregado arroz blanco 34 g de carbohidratos ♥
 - S2- Agregado de arroz integral 36 g de carbohidratos ♥
 - S3- Sin arroz 17 g de carbohidratos ♥
 - S4- Agregado de pollo ♥
 - S5- Agregado de salmón ♥
 - S6- Agregado de camarón



Cuando pida su comida al personal del centro de llamadas, proporcione la letra y el número que correspondan a las opciones del menú que elija.



T Platos principales calientes

- T1- Pavo en rebanadas 2 g de carbohidratos ♥ SG
- T2- Rollo de carne 18 g de carbohidratos ♥
- T3- Tiras de pollo 22 g de carbohidratos
- T4- Arroz Con Pollo Pollo marinado sofrito con arroz y frijoles 45 g de carbohidratos ♥ SG
- T5- Arroz y frijoles 61 g de carbohidratos ♥ SG
- T6- Pollo asado marinado ♥ SG
- T7- Pollo a la parrilla marinado ♥ SG
- T8- Palitos de pescado 17 g de carbohidratos ♥
- T9- Lenguado asado ♥ SG

U Pasta

- U1- Macarrones con queso caseros con capa de migas de pan tostadas 68 g de carbohidratos
- U2- Macarrones con queso caseros sin agregados 45 g de carbohidratos

- U3- Pasta penne con mantequilla y queso parmesano 54 g de carbohidratos SG
- U4- Pasta penne con mantequilla, queso parmesano y pollo a la parrilla 54 g de carbohidratos SG
- U5- Pasta penne con mantequilla, queso parmesano y camarones a la parrilla 54 g de carbohidratos SG
- U6- Pasta penne con salsa marinara 47 g de carbohidratos ♥ SG
- U7- Pasta penne con salsa marinara y pollo a la parrilla 47 g de carbohidratos ♥ SG
- U8- Pasta penne con salsa marinara y camarones a la parrilla 47 g de carbohidratos ♥ SG
- U9- Pasta penne al Vodka (sin alcohol ni carnes) 45 g de carbohidratos SG
- U10- Pasta penne al Vodka con pollo a la parrilla (sin alcohol ni carnes) 45 g de carbohidratos SG
- U11- Pasta penne al Vodka con camarones a la parrilla (sin alcohol ni carnes) 45 g de carbohidratos SG
- U12- Pasta penne a la boloñesa 44 g de carbohidratos ♥ SG
- U13- Pasta penne de calabaza con nueces de nogal, garbanzos, salvia 34 g de carbohidratos ♥ SG
- U14- Pasta penne de calabaza con pollo a la parrilla con nueces de nogal, garbanzos, salvia 34 g de carbohidratos ♥ SG
- U15- Pasta penne de calabaza con camarones a la parrilla con nueces de nogal, garbanzos, salvia 34 g de carbohidratos ♥ SG

Nota: Comidas Kosher disponibles a pedido.

El contenido de carbohidratos puede variar si se selecciona pasta sin gluten.

Almuerzo y cena



V Guarniciones

- V1- **Coliflor asado**
1 g de carbohidratos **SG**
- V2- **Brócoli al vapor**
3 g de carbohidratos **SG**
- V3- **Zanahorias baby al vapor**
10 g de carbohidratos **SG**
- V4- **Ejotes (green beans) al vapor**
6 g de carbohidratos **SG**
- V5- **Fritura de papas** 17 g de carbohidratos **SG**
- V6- **Macarrones con queso**
23 g de carbohidratos
- V7- **Pasta penne con salsa**
30 g de carbohidratos **SG**
- V8- **Pasta penne al Vodka**
(sin alcohol y carne)
29 g de carbohidratos **SG**
- V9- **Fritura de papas** 20 g de carbohidratos **SG**
- V10- **Camote** 22 g de carbohidratos **SG**
- V11- **Arroz integral** 16 g de carbohidratos **SG**
- V12- **Arroz blanco** 14 g de carbohidratos **SG**
- V13- **Arroz y frijoles** 25 g de carbohidratos **SG**
- V14- **Relleno** 25 g de carbohidratos

Postres



- W1- **Mousse de chocolate y frambuesa**
21 g de carbohidratos **SG**
- W2- **Mousse de chocolate y frambuesa, dietético**
19 g de carbohidratos **SG**
- W3- **Pastel granulado (Crumb Cake)** 95 g de carbohidratos
- W4- **Pastel de ángel** 29 g de carbohidratos
- W5- **Panqué (Pound Cake)** 26 g de carbohidratos
- W6- **Galletas Lorna Doone** 19 g de carbohidratos
- W7- **Paquete de 2 galletas Oreo** 16 g de carbohidratos
- W8- **Galletas Graham** 11 g de carbohidratos
- W9- **Papas fritas** 8 g de carbohidratos **SG**
- W10- **Pretzels blandos** 74 g de carbohidratos
- W11- **Helado de vainilla** 18 g de carbohidratos **SG**
- W12- **Helado de chocolate** 18 g de carbohidratos **SG**
- W13- **Sorbete de naranja** 30 g de carbohidratos **SG**
- W14- **Helado de fruta, limón** 27 g de carbohidratos **SG**
- W15- **Helado de fruta, naranja** 27 g de carbohidratos **SG**
- W16- **Helado de fruta, limón dietético**
10 g de carbohidratos **SG**
- W17- **Pudín de vainilla** 22 g de carbohidratos **SG**
- W18- **Pudín de chocolate** 24 g de carbohidratos **SG**
- W19- **Pudín de arroz** 21 g de carbohidratos **SG**
- W20- **Pudín de vainilla dietético** 13 g de carbohidratos **SG**
- W21- **Pudín de chocolate dietético** 13 g de carbohidratos **SG**
- W22- **Pudín de arroz dietético** 14 g de carbohidratos **SG**
- W23- **Gelatina de naranja** 21 g de carbohidratos **SG**
- W24- **Gelatina de fresa** 23 g de carbohidratos **SG**
- W25- **Gelatina de naranja dietética** 2 g de carbohidratos **SG**
- W26- **Gelatina de fresa dietética** 2 g de carbohidratos **SG**



Quando pida su comida al personal del centro de llamadas, proporcione la letra y el número que correspondan a las opciones del menú que elija.

Bebidas

X Bebidas calientes **SG**

- X1- **Chocolate caliente**
15 g de carbohidratos
- X2- **Chocolate caliente dietético**
11 g de carbohidratos

Y Bebidas frías **SG**

- Y1- **Jugo de naranja** 13 g de carbohidratos
- Y2- **Jugo de manzana** 14 g de carbohidratos
- Y3- **Jugo de arándanos rojos** 20 g de carbohidratos
- Y4- **Jugo de vegetales** 6 g de carbohidratos
- Y5- **Jugo de arándanos rojos dietético**
1 g de carbohidrato
- Y6- **Leche entera (8 onzas)** 13 g de carbohidratos
- Y7- **Leche descremada (4 onzas)**
6 g de carbohidratos
- Y8- **Leche con bajo contenido de grasa (4 onzas)** 7 g de carbohidratos
- Y9- **Sin lactosa (8 onzas)** 13 g de carbohidratos
- Y10- **Leche de soja (8 onzas)** 18 g de carbohidratos
- Y11- **Gaseosa, Ginger Ale** 19 g de carbohidratos
- Y12- **Gaseosa, cola** 26 g de carbohidratos
- Y13- **Gaseosa, Ginger Ale dietética**
- Y14- **Gaseosa, cola dietética**
- Y15- **Seltzer**
- Y16- **Té helado descafeinado, sin endulzar**
- Y17- **Agua embotellada**

Condimentos **SG**

- Z1- **Salsa barbacoa** 10 g de carbohidratos
- Z2- **Azúcar moreno** 24 g de carbohidratos
- Z3- **Canela**
- Z4- **Miel** 7 g de carbohidratos
- Z5- **Mostaza con miel** 6 g de carbohidratos
- Z6- **Salsa picante**
- Z7- **Queso parmesano rayado**
- Z8- **Jalea** 9 g de carbohidratos
- Z9- **Jalea dietética** 3 g de carbohidratos
- Z10- **Ketchup** 3 g de carbohidratos
- Z11- **Limón**
- Z12- **Queso crema descremado** 2 g de carbohidratos
- Z13- **Margarina**
- Z14- **Mantequilla**
- Z15- **Mayonesa**
- Z16- **Mayonesa dietética** 1 g de carbohidratos
- Z17- **Mrs. Dash**
- Z18- **Mostaza** 1 g de carbohidratos
- Z19- **Crema no láctea** 1 g de carbohidratos
- Z20- **Mantequilla de maní** 5 g de carbohidratos
- Z21- **Pimienta**
- Z22- **Pasas** 16 g de carbohidratos
- Z23- **Sal**
- Z24- **Crema agria** 2 g de carbohidratos
- Z25- **Azúcar** 3 g de carbohidratos
- Z26- **Endulzante Splenda**
- Z27- **Endulzante Stevia**
- Z28- **Jarabe** 31 g de carbohidratos
- Z29- **Jarabe dietético** 4 g de carbohidratos
- Z30- **Salsa tártara** 1 g de carbohidratos

Catholic Health es el galardonado con el Premio al logro de excelencia en la atención culinaria ACFLI

Este honor reconoce un compromiso con la excelencia en el servicio de alimentos.



Una oración a la hora de comer

Dios misericordioso,

Gracias por este alimento y por la oportunidad de ofrecerte palabras de gratitud por estar presente en mi vida para ayudarme a sanar. Elevo esta oración especial por aquellos que hoy pasarán hambre. Ofréceles tu paz y tu consuelo.

Concédeme Señor tu sanación en cuerpo, mente y espíritu, y la gracia para regocijarme por tu misericordioso amor.

Te pedimos esto en tu sagrado nombre.

Amén.