

Menú del servicio a la habitación



Escanee este código para acceder al menú
en línea o visite: chsli.org/menu.

Para realizar un pedido, llame a:

Good Samaritan University Hospital	(631) 376-DINE (3463)
Mercy Hospital	(516) 705-3663 (FOOD)
St. Catherine of Siena Hospital	(631) 862-3333
St. Charles Hospital	(631) 476-3663 (FOOD)
St. Francis Hospital & Heart Center	Desde el hospital, ext. 5468 Desde fuera del hospital, (516) 562-6000 y solicitar la ext. 5468

Cuándo realizar un pedido:

- Desayuno:** llame antes de las 9:00 a. m. Uno de nuestros representantes del centro de atención telefónica lo ayudará a pedir su(s) comida(s) basándose en la dieta actual que le ha recetado el equipo de atención médica.
- Almuerzo:** llame antes de las 12 p. m.
- Cena:** llame antes de las 6 p. m.

Todos los pedidos deben realizarse antes de las 6 p. m.

Cuando pida su comida al personal del centro de llamadas, proporcione la letra y el número que correspondan a las opciones del menú que elija.

Cosas a tener en cuenta al pedir:

Plan de comidas consistentes con carbohidratos

Gramos de carbohidratos recomendados **por comida = 45 gramos**, a menos que su médico o dietista le indiquen lo contrario.

Corazón sano

♥ Este ícono indica los elementos del menú principal que son más saludables para el corazón.

Sin gluten

SG Este ícono denota elementos del menú que no contienen gluten o que pueden realizarse sin gluten. Tenga en cuenta que estos elementos del menú se producen en una cocina que tiene productos con gluten.

Debido a problemas de la cadena de suministro nacional, algunos artículos pueden no estar disponibles. Gracias por su comprensión.

Desayuno

Disponible todo el día. Elija un plato principal caliente o frío.

Platos principales calientes clásicos

- A1- Huevos revueltos ♥ **SG**
- A2- Huevos duros hervidos ♥ **SG**
- A3- Panques caseros, sin agregados
42 g de carbohidratos
- A4- Panques caseros, compota de manzana
57 g de carbohidratos
Las medias porciones están disponibles a pedido ♥
- A5- Tostadas tradicionales francesas, sin agregados 41 g de carbohidratos ♥
- A6- Tostadas tradicionales francesas, compota de manzana
56 g de carbohidratos ♥
Las medias porciones están disponibles a pedido



Nota: Comidas Kosher disponibles a pedido.

B1 Sándwich de huevo

Elija el tipo de huevos: ♥ **SG**

- B2- Entero
 - B3- Clara de huevo
- Panes (2 rodajas):**
- B4- Panecillo redondo de Viena
33 g de carbohidratos ♥
 - B5- Blanco 26 g de carbohidratos ♥
 - B6- Blanco 24 g de carbohidratos ♥ **SG**
 - B7- Trigo 26 g de carbohidratos ♥
 - B8- Multicereales
36 g de carbohidratos ♥
 - B9- Centeno 32 g de carbohidratos
 - B10- Tortilla blanca
45 g de carbohidratos
 - B11- Tortilla de trigo
43 g de carbohidratos

Elija un tipo de queso: **SG**

- B12- Americano
- B13- Cheddar suave
- B14- Suizo
- B15- Cheddar-Jack
- B16- Feta
- B17- Mozzarella rallada
- B18- Alpino americano ♥
- B19- Alpino suizo ♥
- B20- Queso de cabra ♥

Elija hasta tres rellenos: **SG**

- B21- Tomate ♥
- B22- Pimiento ♥
- B23- Cebolla ♥
- B24- Champiñón ♥
- B25- Espinaca ♥
- B26- Tocino
- B27- Salchicha
- B28- Salchicha de pavo
- B29- Jamón
- B30- Pavo

Más opciones de desayuno en la página siguiente

Desayuno

Disponible todo el día. Elija un plato principal caliente o frío.

Platos principales calientes clásicos

C1 Omelet

Elija el tipo de huevos: ♥ **SG**

C2- Entero C3- Clara de huevo

Elija un tipo de queso: **SG**

C4- Americano C10- Alpino americano ♥
C5- Cheddar suave C11- Alpino suizo ♥
C6- Suizo C12- Queso de cabra ♥
C7- Cheddar-Jack
C8- Feta
C9- Mozzarella rallada

Elija hasta tres rellenos: **SG**

C13- Tomate ♥ C19- Salchicha
C14- Pimiento ♥ C20- Salchicha de pavo
C15- Cebolla ♥ C21- Jamón
C16- Champiñón ♥ C22- Pavo
C17- Espinaca ♥
C18- Tocino

D Platos calientes **SG**

D1- Croquetas de papa

16 g de carbohidratos

D2- Salchicha

D3- Tocino

Platos principales fríos

E1 Tazón de Açai 28 g de carbohidratos ♥ **SG**

Elija sus ingredientes adicionales:

E2- Fresa 2 g de carbohidratos **SG** E6 - Granola casera 14 g de carbohidratos
E3- Banana 14 g de carbohidratos **SG** E7- Chorrito de miel 6 g de carbohidratos **SG**
E4- Arándano 2 g de carbohidratos **SG** E8 - Mantequilla de maní 2 g de carbohidratos **SG**
E5- Coco rayado 6 g de carbohidratos **SG**

F1 Deleite de almendras con avena durante la noche

con coco triturado, chips de chocolate

35 g de carbohidratos ♥

F2 Queso cottage y ensalada de fruta

17 g de carbohidratos ♥ **SG**

F3 Queso cottage y plato de duraznos

20 g de carbohidratos ♥ **SG**

Quando pida su comida al personal del centro de llamadas, proporcione la letra y el número que correspondan a las opciones del menú que elija.

Fruta y yogur

- G1- Parfait de yogur de manzana:
Yogur natural, compota de manzana,
granola casera 35 g de carbohidratos ♥
- G2- Fruta fresca, manzana
25 g de carbohidratos **SG**
- G3- Fruta fresca, naranja 15 g de carbohidratos **SG**
- G4- Fruta fresca, banana 23 g de carbohidratos **SG**
- G5- Taza de frutas, duraznos
deshidratados 14 g de carbohidratos **SG**
- G6- Taza de frutas, ensalada de frutas
11 g de carbohidratos **SG**
- G7- Taza de frutas, fruta tropical mixta
15 g de carbohidratos **SG**
- G8- Puré de manzana 12 g de carbohidratos **SG**
- G9- Yogur, natural, 10 g de carbohidratos **SG**
- G10- Yogur, vainilla 19 g de SG de carbohidratos
- G11- Yogur, arándanos 19 g de carbohidratos **SG**
- G12- Yogurt, durazno 19 g de carbohidratos **SG**
- G13- Yogurt, banana y fresa
19 g de carbohidratos **SG**
- G14- Queso cottage 6 g de carbohidratos **SG**

- H Panes, bollería y cereales
- H1- Rosquilla chica, sin agregados
26 g de carbohidratos
- H2- Rosquilla chica, sin agregados
40 g de carbohidratos **SG**
- H3- Rosquilla chica, sésamo
5 g de carbohidratos
- H4- Magdalena (muffin) chica, arándano
23 g de carbohidratos
- H5- Magdalena (muffin) chica, maíz
27 g de carbohidratos
- H6- Magdalena (muffin) de arándano
36 g de carbohidratos **SG**

Pan (1 rodaja):

- H7- Panecillo redondo de Viena
33 g de carbohidratos
- H8- Blanco 13 g de carbohidratos
- H9- Blanco 12 g de carbohidratos **SG**
- H10- Trigo 13 g de carbohidratos
- H11- Multicereales 18 g de carbohidratos
- H12- Centeno 16 g de carbohidratos
- H13- Tortilla blanca 45 g de carbohidratos
- H14- Tortilla de trigo 43 g de carbohidratos
- H15- Panecillo 21 g de carbohidratos

Cereales calientes: ♥

- H16- Avena 14 g de carbohidratos
- H17- Crema de trigo 18 g de carbohidratos s

Elección de ingredientes adicionales:

- H18- Granola casera 14 g de carbohidratos
- H19- Pasas 16 g de carbohidratos
- H20- Canela
- H21- Azúcar moreno 24 g de carbohidratos

Cereales fríos: ♥

- H22- Cheerios 14 g de carbohidratos **SG**
- H23- Corn Flakes 18 g de carbohidratos
- H24- Raisin Bran 28 g de carbohidratos
- H25- All Bran 39 g de carbohidratos
- H26- Rice Chex 24 g de carbohidratos **SG**

Nota: Comidas Kosher disponibles a pedido.

Almuerzo y cena

J Caldos y sopas

- J1- Caldo de pollo **SG**
- J2- Caldo vegetal **SG**
- J3- Caldo de carne de ternera **SG**
- J4- Sopa crema de verduras
8 g de carbohidratos **SG**
- J5- Sopa de pollo con fideos
12 g de carbohidratos

Sopa del día:

- J6- Domingo: Pasta Fagioli
10 g de carbohidratos ♥
- J7- Lunes: Cebada y champiñones
14 g de carbohidratos ♥
- J8- Martes: Papas y puerro
11 g de carbohidratos s ♥ **SG**
- J9- Miércoles: Crema de pollo con arroz
15 g de carbohidratos s ♥ **SG**
- J10- Jueves: Bisque de tomate
7 g de carbohidratos s ♥ **SG**
- J11- Viernes: Sopa de calabaza
20 g de carbohidratos s ♥ **SG**
- J12- Sábado: Brócoli y cheddar
7 g de carbohidratos s ♥ **SG**

K Aperitivos

- K1- Tomate y mozzarella fresca
6 g de carbohidratos **SG**
- K2- Humus de verduras y pimientos rojos asados 15 g de carbohidratos **SG**

L Ensaladas de acompañamiento

- L1- Ensalada César: Croutons, queso parmesano 7 g de carbohidratos **SG**
- L2- Ensalada de la huerta: pepinos, tomates, zanahorias rayadas
5 g de carbohidratos **SG**

M Ensaladas de entrada

- M1- Ensalada César: Croutons, queso parmesano 15 g de carbohidratos ♥ **SG**
- M2- Ensalada de la huerta: pepinos, tomates, zanahorias rayadas
10 g de carbohidratos ♥ **SG**

Solo disponible como ensalada de entrada

- M3- Ensalada de cosecha: hojas tiernas, nueces confitadas, queso de cabra desmenuzado, arándanos secos, mandarinas, cebolla morada rebanada
54 g de carbohidratos ♥ **SG**

Ensaladas de plato principal, elija hasta una proteína: **SG**

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| M4- Pollo a la parrilla ♥ | M9- Carne de res asada |
| M5- Salmón ♥ | M10- Ensalada de atún ♥ |
| M6- Camarones | M11- Ensalada de pollo ♥ |
| M7- Pavo ♥ | M12- Ensalada de huevo |
| M8- Jamón | |

Hay medias porciones disponibles para opciones saludables indicadas para el corazón. ♥

Elija un aderezo: **SG**

- M13- Vinagre balsámico casero
17 g de carbohidratos ♥
- M14- Aderezo César casero 3 g de carbohidratos ♥
- M15- Aderezo Golden Italian 1 g de carbohidratos
- M16- Aderezo Lite Italian 4 g de carbohidratos ♥
- M17- Ranch 1 g de carbohidratos
- M18- Lite Ranch 4 g de carbohidratos ♥
- M19- Aceite y Vinagre 3 g de carbohidratos

Cuando pida su comida al personal del centro de llamadas, proporcione la letra y el número que correspondan a las opciones del menú que elija.

N1 Tabla de embutidos

Elección de pan (2 rebanadas):

- | | |
|---|--|
| N2- Panecillo redondo de Viena 33 g de carbohidratos ♥ | N6- Multicereales 36 g de carbohidratos ♥ |
| N3- Blanco 26 g de carbohidratos ♥ | N7- Centeno 32 g de carbohidratos |
| N4- Blanco 24 g de carbohidratos ♥ SG | N8- Tortilla blanca 45 g de carbohidratos |
| N5- Trigo 26 g de carbohidratos ♥ | N9- Tortilla de trigo 43 g de carbohidratos |

Elección de proteína o ensalada: **SG**

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| N10- Pavo ♥ | N14- Ensalada de atún ♥ |
| N11- Jamón | N15- Ensalada de pollo ♥ |
| N12- Carne de res asada | N16- Ensalada de huevo |
| N13- Pollo a la parrilla ♥ | |

Hay medias porciones disponibles para opciones saludables indicadas para el corazón. ♥

Elección de queso: **SG**

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| N17- Americano | N21- Alpino americano ♥ |
| N18- Cheddar suave | N22- Alpino suizo ♥ |
| N19- Suizo | |
| N20- Mozzarella fresca ♥ | |

Elección de ingredientes adicionales: **SG**

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| N23- Tocino | N26- Cebolla ♥ |
| N24- Lechuga ♥ | N27- Pepino en vinagre |
| N25- Tomate ♥ | |

N28- Sándwich de mantequilla de maní y jalea

48 g de carbohidratos. ♥ **SG**

El contenido de carbohidratos y sodio puede variar dependiendo de la elección del pan.

Nota: Comidas Kosher disponibles a pedido.

P1 Bar de queso a la parrilla

Elección de pan (2 rebanadas):

- | | |
|---|--|
| P2- Blanco 26 g de carbohidratos ♥ | P5- Multicereales 36 g de carbohidratos ♥ |
| P3- Blanco 24 g de carbohidratos ♥ SG | P6- Centeno 32 g de carbohidratos |
| P4- Blanco 26 g de carbohidratos ♥ | |

Elección de queso: **SG**

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| P7- Americano | P10- Alpino americano ♥ |
| P8- Cheddar suave | P11- Alpino suizo ♥ |
| P9- Suizo | |

Elección de ingredientes adicionales: **SG**

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| P12- Tocino | P14- Pepino en vinagre |
| P13- Tomate ♥ | |

Más selecciones para el almuerzo y la cena en la página siguiente



Almuerzo y cena

Q Bar de hamburguesas

Elección de pan (2 rebanadas):

- Q1- Pan de hamburguesa 23 g de carbohidratos ♥
- Q2- Panecillo redondo de Viena 33 g de carbohidratos ♥
- Q3- Blanco 26 g de carbohidratos ♥
- Q4- Blanco 24 g de carbohidratos ♥ **SG**
- Q5- Trigo 26 g de carbohidratos ♥
- Q6- Multicereales 36 g de carbohidratos ♥
- Q7- Centeno 32 g de carbohidratos

Elección de hamburguesa:

- Q8- Carne de res **SG**
- Q9- Pavo ♥ **SG**
- Q10- Vegetariano 21 g de carbohidratos ♥
- Q11- Portobello grillado ♥ **SG**

Elección de queso: **SG**

- Q12- Americano
- Q13- Cheddar suave
- Q14- Suizo
- Q15- Mozzarella fresca ♥
- Q16- Alpino americano ♥
- Q17- Alpino suizo ♥

Elección de ingredientes adicionales: **SG**

- Q18- Tocino
- Q19- Lechuga ♥
- Q20- Tomate ♥
- Q21- Cebolla ♥
- Q22- Pepino en vinagre
- Q23- Pimientos rojos asados ♥
- Q24- Pesto de albahaca ♥



R Quesadilla, paninis y pizza

- R1 **Quesadilla de pollo:** pollo a la parrilla marinado, queso cheddar-Jack rayado, pimientos, cebollas 30 g de carbohidratos
- R2- **Quesadilla de pollo con Pico de Gallo casero:** pollo a la parrilla marinado, queso cheddar-Jack rayado, pimientos, cebollas 33 g de carbohidratos
- R3- **Panini de pollo a la parrilla:** pollo, mozzarella, pimientos rojos asados, albahaca fresca, reducción de balsámico 49 g de carbohidratos
- R4- **Panini de tomate caprese:** mozzarella fresca, tomate, pesto de albahaca, reducción de balsámico 54 g de carbohidratos
- R5- **Panini de pavo asado:** queso suizo, espinaca, compota de arándanos 57 g de carbohidratos
- R6- **Pizza Margherita clásica, masa tradicional:** salsa de tomate casera, mozzarella rayada, albahaca fresca 64 g de carbohidratos

S Bar de salteados

- S **Bar de salteados**
Brócoli, pimientos, zuchinis, calabacín, zanahorias, cebollas ♥
- S1- **Agregado arroz blanco** 34 g de carbohidratos ♥
- S2- **Agregado de arroz integral** 36 g de carbohidratos ♥
- S3- **Sin arroz** 17 g de carbohidratos ♥
- S4- **Agregado de pollo** ♥
- S5- **Agregado de salmón** ♥
- S6- **Agregado de camarón**

Cuando pida su comida al personal del centro de llamadas, proporcione la letra y el número que correspondan a las opciones del menú que elija.



T Platos principales calientes

- T1- Carne asada**
5 g de carbohidratos ♥ **SG**
- T2- Pollo Madeira con Madeira**
Salsa de vino 3 g de carbohidratos ♥ **SG**
- T3- Merluza a la Puttanesca con tomates, aceitunas, alcaparras**
6 g de carbohidratos ♥ **SG**
- T4- Pechuga de pavo asada a las hierbas en su salsa** 2 g de carbohidratos ♥ **SG**
- T5- Rollo de carne horneado casero con salsa de carne** 18 g de carbohidratos ♥ **SG**
- T6- Salmón con salsa de soja y miel**
5 g de carbohidratos ♥
- T7- Arroz Con Pollo** Pollo marinado sofrito con arroz y frijoles
45 g de carbohidratos ♥ **SG**
- T8- Pollo asado marinado** ♥ **SG**
- T9- Pollo a la parrilla marinado** ♥ **SG**

U Pasta

- U1- Macarrones y queso caseros con capa de migas de pan tostadas**
68 g de carbohidratos
- U2- Macarrones y queso caseros sin agregados** 45 g de carbohidratos
- U3- Pasta penne con salsa Marinara**
47 g de carbohidratos ♥ **SG**
- U4- Pasta penne con salsa Marinara con pollo asado** 47 g de carbohidratos ♥ **SG**
- U5- Pasta penne con salsa Marinara con camarones asados**
47 g de carbohidratos ♥ **SG**
- U6- Pasta penne al Vodka (sin alcohol y carne)** 45 g de carbohidratos **SG**
- U7- Pasta penne al Vodka con pollo asado (sin alcohol y carne)**
45 g de carbohidratos **SG**
- U8- Pasta penne al Vodka con camarones asados (sin alcohol y libre)**
45 g de carbohidratos **SG**
- U9- Pasta penne a la boloñesa**
44 g de carbohidratos ♥ **SG**
- U10- Pasta penne de calabaza con nueces, garbanzos, salvia**
34 g de carbohidratos ♥ **SG**
- U11- Pasta penne de calabaza con pollo a la parrilla con nueces, garbanzos, salvia** 34 g de carbohidratos ♥ **SG**
- U12- Pasta penne de calabaza con camarones a la parrilla con nueces, garbanzos, salvia**
34 g de carbohidratos ♥ **SG**

El contenido de carbohidratos puede variar si se selecciona pasta sin gluten.

Nota: Comidas Kosher disponibles a pedido.

Almuerzo y cena



V Guarniciones

- V1- Coliflor asado 1 g de carbohidrato **SG**
- V2- Brócoli al vapor 3 g de carbohidratos **SG**
- V3- Zanahorias baby al vapor 10 g de carbohidratos **SG**
- V4- Frijoles verdes al vapor 6 g de carbohidratos **SG**
- V5- Fritura de papas 17 g de carbohidratos **SG**
- V6- Macarrones con queso 23 g de carbohidratos
- V7- Rigatoni Pasta Marinara 30 g de carbohidratos **SG**
- V8- Rigatoni Pasta alla Vodka (sin alcohol y carne) 29 g de carbohidratos **SG**
- V9- Puré de papas con aceite de oliva a las hierbas 19 g de carbohidratos **SG**
- V10- Puré de papas tradicional 20 g de carbohidratos **SG**
- V11- Puré de batatas 22 g de carbohidratos **SG**
- V12- Arroz integral rico en fibras 16 g de carbohidratos **SG**
- V13- Arroz blanco al vapor 14 g de carbohidratos **SG**
- V14- Relleno 25 g de carbohidratos

Postres

- W1- Mousse de chocolate y frambuesa 21 g de carbohidratos **SG**
- W2- Mousse de chocolate y frambuesa, dietético 19 g de carbohidratos **SG**
- W3- Pastel granulado (Crumb Cake) 95 g de carbohidratos
- W4- Pastel de ángel 29 g de carbohidratos
- W5- Biscocho cuatro cuartos 26 g de carbohidratos
- W6- Galletas Lorna Doone 19 g de carbohidratos
- W7- Paquete de 2 galletas Oreo 16 g de carbohidratos
- W8- Helado de vainilla 18 g de carbohidratos **SG**
- W9- Helado de chocolate 18 g de carbohidratos **SG**
- W10- Sorbete de naranja 30 g de carbohidratos **SG**
- W11- Helado de fruta, limón 27 g de carbohidratos **SG**
- W12- Helado de fruta, naranja 27 g de carbohidratos **SG**
- W13- Helado de fruta, limón dietético 10 g de carbohidratos **SG**
- W14- Pudín de vainilla 22 g de carbohidratos **SG**
- W15- Pudín de chocolate 24 g de carbohidratos **SG**
- W16- Pudín de arroz 21 g de carbohidratos **SG**
- W17- Pudín de vainilla dietético 13 g de carbohidratos **SG**
- W18- Pudín de chocolate dietético 13 g de carbohidratos **SG**
- W19- Pudín de arroz dietético 14 g de SG de carbohidratos
- W20- Gelatina de naranja 21 g de carbohidratos **SG**
- W21- Gelatina de fresa 23 g de carbohidratos **SG**
- W22- Gelatina de naranja dietética 2 g de carbohidratos **SG**
- W23- Gelatina de fresa dietética 2 g de carbohidratos **SG**



Quando pida su comida al personal del centro de llamadas, proporcione la letra y el número que correspondan a las opciones del menú que elija.

Bebidas

X Bebidas calientes **sg**

- X1- **Café, normal**
- X2- **Café, descafeinado**
- X3- **Té, normal**
- X4- **Té, descafeinado**
- X5- **Té de manzanilla**
- X6- **Chocolate caliente** 15 g de carbohidratos
- X7- **Chocolate caliente, dietético**
11 g de carbohidratos

Y Bebidas frías **sg**

- Y1- **Jugo de naranja** 13 g de carbohidratos
- Y2- **Jugo de manzana** 14 g de carbohidratos
- Y3- **Jugo de arándano** 20 g de carbohidratos
- Y4- **Jugo de vegetales** 6 g de carbohidratos
- Y5- **Jugo de arándano dietético**
1 g de carbohidratos
- Y6- **Jugo de ciruela** 22 g de carbohidratos
- Y7- **Leche entera (8 onzas)**
13 g de carbohidratos
- Y8- **Leche descremada (4 onzas)**
6 g de carbohidratos
- Y9- **Leche con bajo contenido graso (4 onzas)** 7 g de carbohidratos
- Y10 - **Sin lactosa (8 onzas)** 13 g de carbohidratos
- Y11- **Leche de soja (8 onzas)**
18 g de carbohidratos
- Y12- **Gaseosa, Ginger Ale** 19 g de carbohidratos
- Y13- **Gaseosa, Cola** 26 g de carbohidratos
- Y14- **Gaseosa, Ginger Ale dietética**
- Y15- **Gaseosa cola dietética**
- Y16- **Seltzer**
- Y17- **Té helado descafeinado, sin endulzar**
- Y18- **Agua embotellada**

Condimentos^{sg}

- Z1- **Salsa barbacoa** 10 g de carbohidratos
- Z2- **Azúcar moreno** 24 g de carbohidratos
- Z3- **Canela**
- Z4- **Miel** 7 g de carbohidratos
- Z5- **Mostaza con miel** 6 g de carbohidratos
- Z6- **Salsa picante**
- Z7- **Queso parmesano rayado**
- Z8- **Jalea** 9 g de carbohidratos
- Z9- **Jalea dietética** 3 g de carbohidratos
- Z10- **Ketchup** 3 g de carbohidratos
- Z11- **Limón**
- Z12- **Queso crema descremado**
2 g de carbohidratos
- Z13- **Margarina**
- Z14- **Mantequilla**
- Z15- **Mayonesa**
- Z16- **Mayonesa dietética** 1 g de carbohidratos
- Z17- **Mrs. Dash**
- Z18- **Mostaza** 1 g de carbohidratos
- Z19- **Crema no láctea** 1 g de carbohidratos
- Z20- **Mantequilla de maní** 5 g de carbohidratos
- Z21- **Pimiento**
- Z22- **Pasas** 16 g de carbohidratos
- Z23- **Sal**
- Z24- **Crema ácida** 2 g de carbohidratos
- Z25- **Azúcar** 3 g de carbohidratos
- Z26- **Endulzante Splenda**
- Z27- **Endulzante Stevia**
- Z28- **Jarabe** 31 g de carbohidratos
- Z29- **Jarabe dietético** 4 g de carbohidratos
- Z30- **Salsa tártara** 1 g de carbohidratos

Catholic Health es el galardonado con el Premio al logro de excelencia en la atención culinaria ACFLI

Este honor reconoce un compromiso con la excelencia en el servicio de alimentos.



Una oración a la hora de comer

Dios misericordioso,

Gracias por este alimento y por la oportunidad de ofrecerte palabras de gratitud por estar presente en mi vida para ayudarme a sanar. Elevo esta oración especial por aquellos que hoy pasarán hambre. Ofréceles tu paz y tu consuelo.

Concédeme Señor tu sanación en cuerpo, mente y espíritu, y la gracia para regocijarme por tu misericordioso amor.

Te pedimos esto en tu sagrado nombre.

Amén.